**Схема подготовки к колоноскопии.**

**Внимательно прочтите рекомендации.**

Принцип подготовки к колоноскопии заключается в приеме сорбентов, которые препятствуют всасыванию жидкости, транзитом проходят через желудочно-кишечный тракт, тем самым очищая его.

**ВАЖНО!** Перед исследованием в течении 3х дней необходимо строгое соблюдение диеты. Разрешен только прием продуктов животного происхождения и жидкости (мясо, рыба, птица, яйца, хлеб грубого помола, сыр, масло, супы, бульоны, кисели, компоты, не крепкий чай и кофе, не газированные напитки, неконцентрированные соки).

От приема продуктов растительного происхождения (овощи и фрукты) необходимо воздержаться, так же следует исключить из рациона кисломолочную продукцию, колбасные изделия, мучные продукты и крупы. Связано это с тем, что растительная клетчатка не усваивается полностью кишечником и после пищеварения оставляет после себя много шлаков, что кратно затрудняет подготовку и как следствие приводит к не адекватному, не полному осмотру.

В день подготовки ГОЛОД. Ни чего не есть! Можно пить неограниченное количество жидкости!

**Вариаты способов подготовки:**

**Способ №1**

Препарат «ФОРТРАНС».

В день подготовки ГОЛОД, допустим легкий завтрак.

В упаковке 4 пакета порошка. Готовиться необходимо с 5-6 часов вечера. Каждый пакет, накануне исследования, растворяется в одном литре кипяченой или от фильтрованной воды комнатной температуры. В результате получается 4 литра жидкости. Желательно иметь четыре тары по одному литру. Накануне, перед днем исследования необходимо выпить 2-3 литра полученного раствора, в день исследования, утром выпить оставшейся 1-2 литра. Итого: за 4 часа выпивается 4 пакета = 4 литра раствора. Принимать весь объем жидкости в течение вечера не обязательно, допустимо выпить 2 литра вечером на кануне до исследования и 2 литра утром в день исследования или 3 литра вечером и 1 литр утром в день исследования.

**ВАЖНО!** Приготовленный раствор принимать не одномоментно, не сразу, а дробно, стаканами, через каждые 5-7-10 минут в течение часа.

**Способ №2**

Препарат «Эндофальк»

В день подготовки допустим легкий ОБЕД

Следующий прием пищи утром в день исследования – легкий завтрак.

В день подготовки прием только жидкости, за исключением молочных продуктов, газированных напитков и концентрированных соков.

Подготовка схожа с препаратом «фортранс». Для адекватного исследования необходимо приобрести 7 пакетов препарата «эндофальк» Каждый пакет растворяется в 0,5 литрах чистой теплой фильтрованной воды, суммарно 3,5 литра. Перед приемом необходимо раствор охладить.

Прием препарата в один этап: вечером на кануне исследования с 16:00 выпивается 3,5 литра полученного раствора, дробно, стаканами по 100-150мл, с промежутком в 10-15 минут в течении 3х-4 часов, до 19:00-20:00.

Прием в два этапа: вечером перед исследованием выпивается 2 литра полученного раствора с 18:00 до 20:00, дробно, стаканами по 100-150мл, с промежутком в 10-15 минут в течении 2х-2,5часов. Утром в день исследования выпивается оставшиеся 1,5 литра с 7:00-8:00 до 8:00-9:00.

**ВАЖНО!** Приготовленный раствор принимать не одномоментно, не сразу, а дробно, стаканами, через каждые 5-7-10 минут в течение часа.

**Способ №3**

Препарат «ФЛИТ Фосфо – Сода».

В упаковке 2 пузырька емкостью до 45 мл.

В день подготовки ГОЛОД. Вместо завтрака выпить 1 стакан воды, после этого выпить содержимое 1 ого пузырька (45мл) ФЛИТ, предварительно растворив его в половине стакана (120мл) кипяченой или фильтрованной воды комнатной температуры. Затем следует выпить 1-2 и более стаканов (240мл) кипяченой или фильтрованной воды.

В место обеда необходимо выпить 3 стакана бульона, воды, неконцентрированного (разбавленного) сока или любой другой рекомендуемой выше жидкости.

Вместо ужина выпить 1 стакан воды, после этого выпить содержимое 1 ого пузырька (45мл) ФЛИТ, предварительно растворив его в половине стакана (120мл) кипяченой или фильтрованной воды комнатной температуры. Затем следует выпить 1-2 и более стаканов (240мл) кипяченой или фильтрованной воды.

**Способ №4**

Препарат «Лавакол»

В день подготовки ГОЛОД. В упаковке 15 пакетов порошка.

За день до исследования легкий завтрак и легкий обед (суп, бульон, сладкий чай). С 15-18 часов вечера каждый пакетик растворяется в одном стакане воды, интервал между стаканами не менее 15 минут и не более 20минут. Каждый стакан можно запивать кислым не концентрированным соком без мякоти. Если при приеме препарата у вас появляется чувство тошноты необходимо прервать прием жидкости на 30-40 минут.

**При соблюдении всех правил выше описанных способов, клизму можно не ставить.**

**Способ №5**

Касторовое масло.

В день подготовки голод.

В обед и ужин выпивается по 30-60 грамм касторового масла, можно предварительно растворить в половине стакана не жирного кефира. Вечером, после 2й порции касторового масла (30-60 грамм) после опорожнения кишечника необходимо выполнить клизму до чистой воды. Так же клизму следует повторить утром в день исследования, до чистой воды.

**Способ №6**

Мовипреп

**В день подготовки к исследованию (накануне эндоскопии):**

-Завтрак

-Прозрачные жидкости в течение дня в неограниченном количестве

18:00 – 20:00 – Мовипреп 1 литр + 1 литр прозрачной бесцветной жидкости. (уменьшать количество жидкости НЕЛЬЗЯ!).

Раствор пить постепенно: по 1 литру в течении 1 часа, по 200-250 мл, через каждые 15-20 мин. Примерно через 1 час появится стул.

**В день исследования:**

5:00 – 6:00 – Мовипреп 1 литр + 1 литр прозрачной бесцветной жидкости. (уменьшать количество жидкости НЕЛЬЗЯ!).

Раствор пить постепенно: по 1 литру в течении 1 часа, по 200-250 мл, через каждые 15-20 мин. Примерно через 1 час появится стул.

**NB!**

Пациентам имеющим разгрузочную стому ОБЯЗАТЕЛЬНО ставить клизму как в стому так и в задний проход, до чистой воды!

**ВАЖНО!** Нет необходимости отказываться от приема необходимых лекарственных препаратов.

Исключить активированный уголь и препараты железа!

При склонности к запорам соблюдайте выше описанную диету за 3-4 дня до исследования. Ежедневно при этом принимайте привычные для вас слабительные средства.

**В день исследования допустим легкий завтрак (сладкий чай и бутерброд с сыром или вареной колбасой). Важно поесть, но оставаться немного голодным.**

**Перед исследованием необходимо при себе иметь:**

* простынь
* запасное чистое нижнее белье
* чистые носки
* Влажные салфетки или влажная туалетная бумага.
* желательно не нужное нижнее белье с отверстием возле заднего прохода
* амбулаторную карту с результатами серологических анализов (RW, ВИЧ, HBsAg, HCV).
* 1-2 тюбика геля с лидокаином (КАТАДЖЕЛЬ) или касторовое масло.

Для пациентов имеющих стому, дополнительно:

Запасной стомированный мешок и комплект крепления.

Перед подготовкой необходимо заблаговременно проконсультироваться с врачом о наиболее оптимальном варианте и способе.